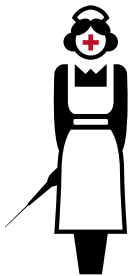


SICK NURSE TATTOO

RAFA GARABAL / SICKNURSETATTOO.COM
TEL. +34 653 849 606



ESP

CUIDADOS DE TU NUEVO TATUAJE

Tu Tatuaje ha sido realizado siguiendo todas las medidas de higiene y seguridad necesarias, para proteger tanto tu salud como la de tu Tatuador.

Una vez finalizado el Tatuaje, lo cubriremos con un plástico o film transparente. Ese film puede retirarse pasadas 3-4 horas para lavar el tatuaje con agua y jabón (preferiblemente neutro). Antes de tocar el Tatuaje recién hecho, **siempre lávate las manos.**

Es normal que el Tatuaje haya sangrado o manchado el plástico. También es normal que la zona esté algo enrojecida, dolorida y sensible.

Lava el Tatuaje con tus manos, retirando el exudado y una vez limpio, coloca un nuevo film transparente para protegerlo **durante las primeras 24 horas.**

Al día siguiente de la realización de tu Tatuaje, ya no debería sangrar o exudar. La piel estará limpia, y no será ya necesario el uso del plástico. A partir de ahora deja el Tatuaje al aire, **sin plástico** ni prendas de ropa que lo opriman o sean muy ajustadas encima.

Es el momento de comenzar a usar la **crema cicatrizante** (Bepanthol, Easy Tattoo, etc). Con tus manos limpias, lava el Tatuaje suavemente con agua y jabón, sécalo suavemente con papel, y deja una capa fina de pomada sobre el Tatuaje.

Extiende la pomada con tus dedos hasta que la capa quede casi transparente. No se necesita una gran cantidad, ya que la piel tiene un límite de absorción. Lo que se busca con la crema es **que la piel esté hidratada constantemente**, con lo cual lo ideal será usar poca cantidad de pomada, pero repitiendo la operación varias veces al día (3-4 veces al día).

Con el paso de los días, verás que el Tatuaje va cambiando, y la piel se va levantado. Debido al proceso del Tatuaje, se rompe una capa de piel superficial, de manera que el cuerpo va a regenerarla. Dejará que esa capa dañada se caiga y se forme una nueva. Durante unos días la zona del Tatuaje se "pelará" de manera similar a lo que pasaría con una quemadura solar. Esto forma parte del proceso normal. Durante esta fase **no debes rascar el Tatuaje**, ni arrancar esa piel. Deja que vaya cayendo a su ritmo y sigue con la aplicación de la pomada.

Si se ha formado alguna costra **no la rasques ni la arranques.**

Pasados entre 10 y 15 días, el proceso finalizará. La piel se habrá renovado y el Tatuaje se verá con su tono o colores definitivos. A partir de ahora no necesitarás seguir usando la pomada cicatrizante; puedes usar **crema hidratante** (mantener la piel hidratada será bueno siempre y mantendrá el tatuaje vivo y bonito).

Durante el proceso de cicatrización, evita piscinas, playa y exposiciones prolongadas al sol.